

## Zioła Mnicha na trawienie - ekspresowa 20x2g



Cena: 6,30 pln

### Opis słownikowy

Producent

BIG-ACTIVE

### Opis produktu

Zioła Mnicha na trawienie wspomagające perystaltykę jelit składają się z odpowiednich składników roślinnych, które wpływają osłaniająco na przewód pokarmowy, nawilżają go i wykazują delikatne przeczyszczające działanie. Herbatki tej nie powinno zabraknąć w codziennej diecie.

Liść mięty pieprzowej (*Mentha piperita*) przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu pokarmowego, wspiera pracę jelit, ich prawidłowe ruchy perystaltyczne i naturalne procesy trawienia. Ponadto wykazuje właściwości rozkurczowe i pomaga w usunięciu uczucia pełności i wzdęć.

Len zwyczajny (*Linum usitatissimum*) jego działanie poprawiające perystaltykę jelit związane jest z dużą zawartością błonnika oraz śluzu w nasionach lnu. Substancje te wchodzą w kontakt z wodą i silnie pęcznieją pochłaniając spore ilości wody. Spożywane napęczniałe wodą nasiona lnu i ich odwar nawilżają organizm od środka, działają osłaniająco na przewód pokarmowy, błonę śluzową żołądka (uszkodzoną kwasami lub niektórymi lekami), a przede wszystkim uzupełniają zapasy wody w stolcu tworzącym się w jelicie

grubym. Powoduje to ułatwienie wypróżnienia. Dlatego napar z nasion lnu już w tradycyjnej medycynie oraz przez naukowców, polecany jest jako środek łagodzący zaparcia.