

Zioła Mnicha na odchudzanie - ekspresowa 20x2g



Cena: 6,10 pln

Opis słownikowy

Producent

BIG-ACTIVE

Opis produktu

Zioła Mnicha na odchudzanie

Zioła Mnicha wspomagające odchudzanie to starannie dobrane składniki ziołowe, które ułatwiają walkę ze zbędnymi kilogramami. Aby wzmocnić swoje działanie zostały wzbogacone L-Karnityną, która uczestniczy w spalaniu tłuszczów i dostarcza energii mięśniom.

Herbata czerwona Pu-Erh (Camelia sinensis) tradycyjna medycyna chińska przypisuje jej właściwości odchudzające, likwidujące nadmiar tłuszczu w organizmie i obniżające poziom cholesterolu. Związki czynne herbaty Pu-Erh zmniejszają wchłanianie tłuszczów z pożywienia, kofeina zwiększa rozkład tłuszczów i wraz z polifenolami zwiększa termogenezę czyli proces spalania tłuszczu i produkcji ciepła w ciele, czego efektem jest utrata kalorii, co pozwala walczyć z nadmierną wagą.

Zielona herbata Yerba mate (Ilex paraguariensis) szwajcarscy i duńscy naukowcy potwierdzili, że yerba mate może być stosowana jako środek wspomagający trawienie wagi ciała. Zaobserwowano zmianę współczynnika oddechowego (RQ), który świadczy o większej ilości spalonego tłuszczu. Związane jest to z efektem termogenezy. Zastosowanie diety oraz wysiłku fizycznego wraz z naparem z yerba mate zwiększa ilość traconych kalorii i zmniejsza masę ciała.

L-karnityna to aminokwas powstający w wątrobie i nerkach z lizyny i metioniny, który stymuluje przemiany metaboliczne (spalanie) tłuszczów i zwiększa ich wykorzystanie w organizmie, jako źródło energii (a nie magazynowanie w tkance tłuszczowej). L-karnityna jest

odpowiedzialna za transport długołańcuchowych kwasów tłuszczowych do centrów energetycznych w komórkach, gdzie zamieniane są na energię.