

## Zestaw do ćwiczeń mięśni Kegla AQUAFLEX



Cena: 154,00 pln

### Opis słownikowy

|             |                |
|-------------|----------------|
| Producent   | KULKI KEGLA    |
| Rejestracja | Wyrób medyczny |

### Opis produktu

Aquaflex to produkt medyczny, którego skuteczność została potwierdzona badaniami klinicznymi. Zestaw składa się z dwóch stożków dopochwowych wypełnionych ciężarkami.

Stożki mają unikalny, anatomiczny kształt. Kobieta uzyskuje najlepsze wyniki leczenia, a ich rnaplikowanie jest łatwe i wygodne.

#### Aquaflex to skuteczna terapia dla kobiet :

- cierpiących na wysiłkowe nietrzymanie moczu
- cierpiących na parcia nagłące i pęcherz nadreaktywny
- pragnących uniknąć ryzyka osłabienia mięśni miednicy
- oczekujących poprawy jakości współżycia seksualnego - silniejsze skurcze to intensywniejsze odczuwanie
- przygotowujących mięśnie dna miednicy do ciąży
- chcących szybko powrócić do formy po porodzie

Aquaflex pomoże szybko wrócić do formy. Kobieta szybko zauważa postępy w leczeniu, co daje dodatkową motywację.

Wzmocnienie mięśni dna miednicy przy pomocy ćwiczeń z Aquaflex pomaga również w leczeniu parć nagłących związanych z występowaniem pęcherza nadreaktywnego i innych schorzeń związanych z osłabieniem mięśni krocza.

Aquaflex jest najbardziej wszechstronnym, bezpiecznym i łatwym w użyciu systemem stożków. **Ćwicząc z Aquaflex szybko osiągniesz:**

- Zwiększone napięcie mięśni dna miednicy
- Zwiększony poziom energii oraz mniejsze uczucia zmęczenia
- Zmniejszony poziomu stresu, przy jednoczesnym
- Zwiększeniu poziomu libido i poprawę jakości życia seksualnego

AQUAFLEX - to skuteczny system leczenia Wysiłkowego Nietrzymania Moczu, leczenia osłabienia mięśni po porodzie, przygotowania mięśni do porodu i poprawy satysfakcji ze współżycia oraz parć nagłących (pęcherza nadreaktywnego).

Współczesna medycyna oferuje wiele sposobów leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu. Dotychczas dominowały metody operacyjne, które ingerują w organizm pacjentki. Efekt leczenia nie zawsze się utrzymuje, ponieważ operacja nie jest leczeniem przyczynowym. Wykonanie doraźnego zabiegu chirurgicznego zaleca się dopiero wtedy, gdy leczenie zachowawcze nie przyniesie wystarczająco satysfakcjonujących skutków. Nim pacjentka poddana zostanie operacji, lekarz powinien zastosować u niej metodę

leczenia nieinwazyjnego, chociażby z tego względu, że wzmocnione ćwiczeniami mięśnie krocza są łatwiejsze w operowaniu, zatem sam zabieg staje się bezpieczniejszy.

Aby umieć dobrze gimnastykować mięśnie miednicy, trzeba najpierw nauczyć się je rozpoznawać. Właśnie systemy do ćwiczeń typu Aquaflex okazują się bardzo pomocne w identyfikacji odpowiednich mięśni przez pacjentkę. Stosując stożek dopochwowy, należy stale napinać mięśnie miednicy małej po to, by utrzymać go wewnątrz. Na tym właśnie polega doskonałość tej metody - pacjentka uczy się świadomie kontrolować napięcie mięśni dna miednicy, a do tego może ona samodzielnie sprawdzać i obserwować efekty leczenia na bieżąco. Widoczna poprawa stanu zdrowia działa motywująco na pacjentkę.

Aquaflex jest najbardziej wszechstronnym, bezpiecznym i łatwym w użyciu systemem stożków dopochwowych.

Wprowadzony do środka stożek Aquaflex z ciężarkiem w środku powoduje u ćwiczącej kobiety uczucie, że stożek może za chwilę wypaść. Doznanie to zmusza do utrzymywania mięśni pochwy i dna miednicy w napięciu. Po chwilowym rozluźnieniu mięśni, kolejny bodziec pobudza je do napięcia. I ten powtarzający się cykl jest "siłownią" dla mięśni Kegla. Zastosowanie stożków dopochwowych Aquaflex ułatwia ćwiczenie mięśni Kegla, ponieważ wysuwający się z pochwy stożek odruchowo pobudza mięśnie przepony moczowopłciowej do skurczu

Wzmocnienie mięśni dna miednicy przy pomocy ćwiczeń z Aquaflex pomaga również w leczeniu parć nagłych związanych z występowaniem pęcherza nadreaktywnego.

Aquaflex jest niezwykle łatwy w użytkowaniu - wystarczy 20 minut dziennie samodzielnie wykonywanych ćwiczeń, aby odczuć wyraźne wzmocnienie mięśni krocza w przeciągu zaledwie 8-12 tygodni.