

Truskawka suszona - EKOLOGICZNA 100g Becla

Cena: 28,60 pln

Opis słownikowy

Producent Becla



Opis produktu

Skład:

suszonego owocu truskawki(100%)

Zastosowanie:

Do pogryzania, do **kaszy, musli**, do herbatek. Wzmacniające, ściągające, przeciwbiegunkowe, krwiotwórcze, moczopędne, reguluje pracę wątroby i wydzielanie żółci oraz **pobudza łaknienie**.

Truskawki posiadają wspaniałe wartości odżywcze i kosmetyczne, są bardzo bogate w witaminę C, bowiem posiadają jej więcej niż cytryna czy inny owoc cytrusowy.

Jedna szklanka truskawek zawiera 4 g błonnika. Błonnik jest znany w obniżaniu poziomu cholesterolu oraz wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu pokarmowego. To z kolei może zmniejszyć ryzyko chorób serca i niektórych rodzajów raka.

Sposób przyrządzenia:

Owoce należy zalać wrzątkiem i parzyć pod przykryciem ok.10 min. Truskawka suszona stanowi doskonały dodatek zarówno smakowy jak i aromatyczny przy parzeniu czarnej lub zielonej herbaty (kilka owoców na szklankę).

Suszone owoce są pyszną przekąską, a zmieszane z płatkami lub jogurtem stanowią zdrowe i pożywne śniadanie.

Opakowanie: 100g

***Produkty ekologiczne pochodzą z certyfikowanych upraw ekologicznych na których nie są stosowane chemiczne środki ochrony**

roślin i sztuczne nawożenie. Produkty te posiadają certyfikat EKO.