

# Taśma do ćwiczeń Thera - Band SUPER MOCNA (srebrna) 5,5m



Cena: 202,90 pln

## Opis słownikowy

Producent Thera Band

## Opis produktu

Taśma do ćwiczeń Thera - Band SUPER MOCNA (srebrna)

**Długość: 5,5m**

Dysproporcja mięśniowa - jest w naszych czasach coraz częściej stawianą diagnozą. Oznacza ona nierównowagę napięcia mięśni współdziałających - agonistów oraz przeciwdziałających - antagonistów w poszczególnych łańcuchach układu mięśniowego. Nierównowaga ta może być przyczyną wielu dolegliwości np.: poszczególnych stawów, kręgosłupa aż do bólu głowy.

Obecnie opracowanych oraz stosowanych jest wiele programów i metod przeciwdziałania tej nierównowadze w układzie mięśniowym. Jedną z nich jest ćwiczenie z taśmą Thera - Band. Ćwiczenia te można przeprowadzić bez problemu - w każdym miejscu i warunkach. Ćwiczenia te są tak dobrane iż tóż po relatywnie krótkim czasie - po regularnym treningu i postępowaniu według wskazówek, można zauważyć pozytywną reakcję organizmu a zwłaszcza układu mięśniowego na bodźce treningowe.

W wielu dziedzinach medycyny taśma THERA - BAND wykorzystywana jest z powodzeniem już od wielu lat. Znajduje ona zastosowanie przede wszystkim w rehabilitacji na oddziałach ortopedycznych gdzie używana jest w ćwiczeniach oporowych do odbudowy funkcji mięśni i stawów. Ciągle zwiększa się zakres stosowania taśmy THERA-BAND w ortopedii, medycynie sportowej, neurologii, geriatric, pediatrii oraz domowej opiece medycznej. Dla wielu grup sportowych taśma THERA-BAND pozostaje podstawowym przyborem do ćwiczeń.

Zastosowanie jej jest niezbędne, a zarazem skuteczne zarówno w rehabilitacji jak i w działaniu prewencyjnym. regularny z zarazem prosty trening z THERA-BAND pociąga za sobą wymierzalne efekty w postaci przyrostu siły mięśniowej i wytrzymałości.

### Zalety taśmy THERA-BAND Resistive Exerciser:

- naturalny produkt z czystego lateksu
- przyczynia się do polepszenia sprawności
- tania, łatwa w użyciu, do wielostronnego wykorzystania, lekka i elastyczna
- wszędzie do zastosowania: w przychodni, w domu, w pracy, w podróży itp.
- do nabycia w czterech stopniach oporu odpowiadającym kolorom od beżowej do złotej

- produkowana od 18 lat w USA, gdzie podlega stałej kontroli. Nie ulega ona większemu zniszczeniu nawet po wielokrotnym użyciu
- do zestawu dołączona jest instrukcja użytkowania wraz z ćwiczeniami.

www.dlapacjenta.pl

Copyright © 2024

2024