

## Sweet Smile Vaginal Trainer - zestaw dildo do ćwiczenia mięśni dna miednicy - 3szt.



Cena: 92,90 pln

### Opis słownikowy

Producent Sweet Smile

### Opis produktu

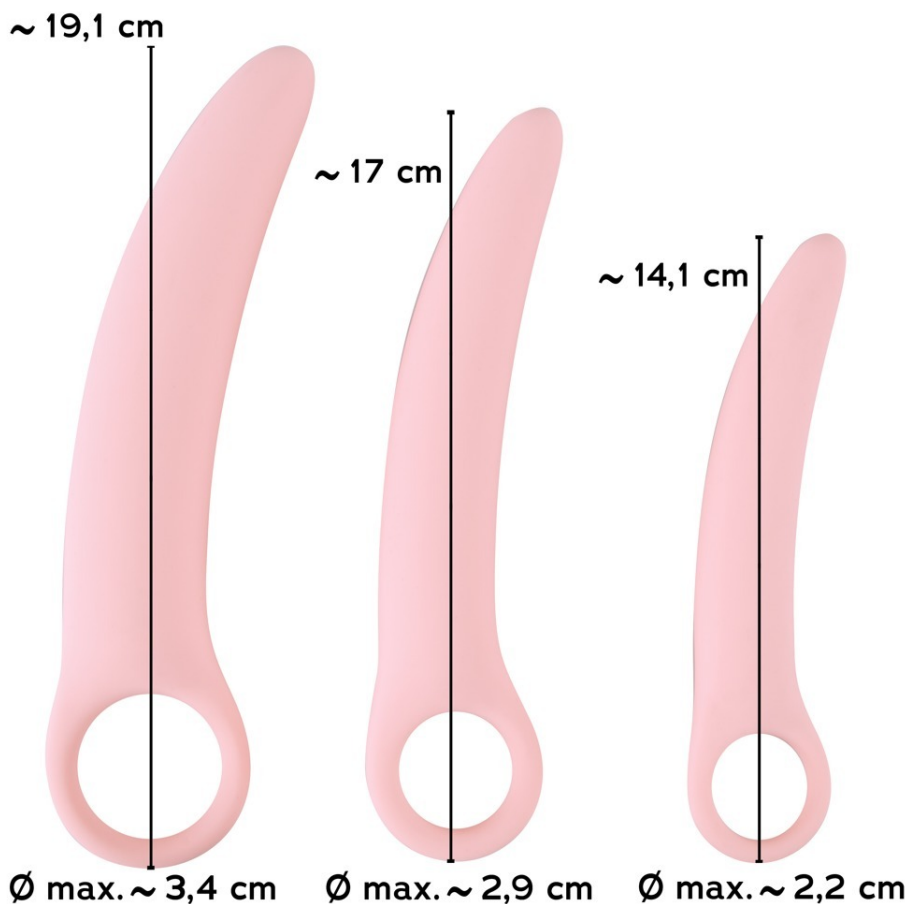
Zestaw treningowy złożony z trzech dilatorów przeznaczony do ćwiczeń mięśni dna miednicy (mięśni Kegla), umożliwiający ich wzmocnienie i delikatne rozciąganie odbytu. Wyrób może być stosowany również do stosowania w celu stopniowego rozciągania ścian pochwy, zmniejszenia dyskomfortu podczas stosunku czy w pochwy.

Zestaw składa się z trzech dildo o różnym rozmiarze i wadze:

1 x MAŁA długość całkowita 14,1 cm, długość wkładania 10,5 cm, Ø maks. 2,2 cm, waga 41 g.

1 x ŚREDNIA długość 17 cm, długość wkładania 13 cm, Ø maks. 2,9 cm, waga 73 g.

1 x DUŻA długość 19,1 cm, długość wkładania 14,5 cm, Ø maks. 3,4 cm, waga 121 g.



Wszystkie dildo mają delikatną i wąską końcówkę, elastyczny i lekko rozciągliwy trzon i ułatwiający trzymanie i wyciąganie uchwyt/pierścien. Produkt wykonany z silikonu i pokryty miękką w dotyku poliuratanową powłoką, dzięki której bardzo dobrze przylega do skóry podczas noszenia.

#### Sposób użycia:

Przed pierwszym użyciem umyć produkt ciepłą wodą z mydłem. Dildo myć także po każdym użyciu.

W celu rozpoczęcia ćwiczenia mięśni Kegla, należy przyjąć wygodną pozycję i wprowadzić dildo, zaczynając od najmniejszego rozmiaru. Po przywyknięciu można przejść do stosowania większego rozmiaru. Aby ułatwić wprowadzanie można użyć lubrykantu.

Następnie należy napinać mięśnie dna miednicy i starać się utrzymać dildo wewnątrz. Jeśli się ono wysunie, należy je wyczyścić i ponownie wprowadzić.

Ćwiczenie należy powtarzać przez kilka minut każdego dnia. Wzmocnienie mięśni można zauważyć już po kilku tygodniach stosowania. Po zakończeniu dildo wyciągnąć przy użyciu pierścienia na końcu jego trzonu.

Aby zapobiec wszelkiego rodzaju chorobom, produkt należy czyścić po każdym użyciu w obszarze odbytu i przed użyciem dopochwowo.

W celu uniknięcia uszkodzeń produktu stosować wyłącznie lubrykanty na bazie wody.

Regularny trening z użyciem Sweet Smile Vaginal Trainer może ponadto dzięki napiętym mięśniom zwiększyć przyjemność i satysfakcję podczas stosunku dla obojga partnerów, a pochwa może wydawać się bardziej napięta i jędrna.