

Roller wałek do masażu, rehabilitacji, jogi - 33x14cm (duży) - brudny róż

Cena: 32,00 pln



Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

Opis produktu

Wykonany z elastycznej i trwałej pianki EVA roller to przyrząd w kształcie wałka z wypustkami zalecany do stosowania przez wielu fizjoterapeutów w celu wzmocnienia mięśni i ich masażu po treningu, kiedy wpływa na poprawę ich elastyczności i rozluźnienie.

Sposób użycia:

Roller podłożyć pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijając zakwas oraz punkty spustowe.

Zróżnicowana powierzchnia przyrządu i znajdujące się na nim wypustki pobudzają krążenie, pomagają rozładować napięcie mięśniowe, wspomagają redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu oraz korzystnie wpływają na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

Stosowanie wałka zalecane jest przez wielu fizjoterapeutów, gdyż pozytywnie wpływa na przyspieszenie regeneracji po przebytych urazach i kontuzjach.

Długość wałka: 33 cm

Średnica wałka: 14 cm

Materiał: pianka EVA

Kolor: brudny róż