

Roller wałek do masażu, rehabilitacji, jogi - 33x14cm (duży) - beżowy

Cena: 32,00 pln



Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

Opis produktu

Roller to przyrząd w kształcie wałka z wypustkami zalecany do stosowania przez wielu fizjoterapeutów w celu wzmacniania mięśni i ich masażu po treningu, kiedy wpływa na poprawę ich elastyczności i rozluźnienie.

Produkt jest wykonany z elastycznej i trwałej pianki EVA.

Sposób użycia:

Roller należy podłożyć pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijając zakwasy oraz punkty spustowe.

Zróżnicowana powierzchnia przyrządu i znajdujące się na nim wypustki pobudzają krążenie, pomagają rozładować napięcie mięśniowe, wspomagają redukcję tkanki tłuszczowej i cellulitu oraz korzystnie wpływają na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

Wałek pozytywnie wpływa również na przyspieszenie regeneracji po przebytych urazach i kontuzjach.

Długość wałka: 33 cm

Średnica wałka: 14 cm

Materiał: pianka EVA

Kolor: beżowy/cielisty

Wałek może występować w różnych odcieniach koloru beżowego. Kolor do wysyłki wybierany jest losowo spośród dostępnych na stanie magazynowym.