

Roller wałek do jogi, masażu, rehabilitacji (wklęsły) - fioletowy

Cena: 40,80 pln



Opis słownikowy

Producent Nieokreślony

Opis produktu

Roller wałek do jogi, rehabilitacji i ćwiczeń wykonany z pianki EVA to idealny przyrząd do wzmacniania i uwydatniania mięśni. Stosowanie wałka ma także pozytywny wpływ na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

Wałek wykorzystany do masażu mięśni po treningu rozluźnia je oraz poprawia ich elastyczność. Ponadto wałek pozytywnie wpływa na redukcję zakwasów i przyspieszenie regeneracji po urazach i kontuzjach.

Przyrządu należy używać poprzez podłożenie pod wybrany mięsień i wykonywanie rolowania, które rozbija zakwasy oraz punkty spustowe. Dzięki powierzchni z wypustkami wałek pobudza krążenie, rozładowuje napięcie mięśniowe i wspomaga redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej.

Kolor: fioletowy

Długość: 32 cm

Średnica: 13 cm

Materiał: pianka EVA

Poziom twardości: średni