

# Porzeczka czerwona suszona - EKOLOGICZNA 100g Becla

Cena: 16,90 pln



## Opis słownikowy

Producent: Becla

## Opis produktu

### Skład:

suszone owoce porzeczki czerwonej (100%)

### Zastosowanie:

Porzeczka czerwona ma działanie moczopędne, oczyszczające i odświeżające. Działa regulująco na układ trawienny, tamuje krwawienia, i wzmacnia organizm. Stosuje się także przy utrzymującej się gorączce, niestrawnościach wywołanych brakiem soków trawiennych, zaparciach, migrenach oraz dolegliwościach serca czy wątroby.

Czerwone porzeczki są bogatym źródłem witaminy C, dzięki czemu mają ważne właściwości przeciwutleniające. Witamina C oczywiście pomaga wzmocnić układ odpornościowy i ma właściwości przeciwutleniające, które pomagają chronić organizm przed wolnymi rodnikami, które mogą uszkodzić zdrowe komórki i są przyczyną nowotworów. Jest ona również konieczna do wytwarzania kolagenu w organizmie, który pomaga w utrzymaniu zdrowej skóry i jest powszechnie stosowany w kuracjach przeciwzmarszkowych.

### Sposób przyrządzenia:

Owoce należy zalać wrzątkiem i parzyć pod przykryciem ok. 10 min. Na szklaną napar wystarcza 2-3 łyżeczek owoców. Porzeczka stanowi doskonały dodatek zarówno smakowy jak i aromatyczny przy parzeniu czarnej lub zielonej herbaty (ok. 1 łyżeczki owoców na szklanę).

Suszone owoce są pyszną przekąską, a zmieszane z płatkami lub jogurtem stanowią zdrowe i pożywne śniadanie.

**Opakowanie:** 100g

\*Produkty ekologiczne pochodzą z certyfikowanych upraw ekologicznych na których nie są stosowane chemiczne środki ochrony roślin i sztuczne nawożenie. Produkty te posiadają certyfikat EKO.