

Płatki jaglane bezglutenowe - 300g

Cena: 12,50 pln



Opis słownikowy

Producent: Bezgluten

Opis produktu

Składniki: Płatki jaglane

Płatki jaglane nie zawierają glutenu, dobrze usuwają toksyny z naszego organizmu i dodają energii na cały dzień.

Wartość odżywcza:

Wartość energetyczna w 100 g: 1504 kJ/356 kcal

Tłuszcz: 4,0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,0 g

Węglowodany: 65 g

w tym cukry: 0 g

Błonnik: 8,0 g

Białko: 11 g

Sól: 0,02 g

Masa netto: 300 g

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Sposób przygotowania:

Zagotować 1 szklankę wody bądź mleka i wsypać 3-4 łyżki płatków.

Gotować ok. 1 min.

Tak przygotowane płatki są gotowe do spożycia.