

Olej z Inianki (rydzowy) tłoczony na zimno 250ml



Cena: 15,00 pln

Opis słownikowy

Producent OLEOFARM

Opis produktu

Olej z Inianki, uzyskiwany jest z nasion Inicznika siewnego metodą tłoczenia na zimno. Ze względu na swój wyrazisty smak polecany jest jako dodatek do surówek, sałatek, pieczywa oraz przygotowywanych na zimno potraw mięsnych i rybnych. Olej z Inianki charakteryzuje się wysoką zawartością tłuszczów nienasyconych, w tym tłuszczów wielonienasyconych oraz wysoką zawartością kwasów tłuszczowych omega-3, które należą do Niezbędnych Nienasyconych Kwasów Tłuszczowych (NNKT). Zastępowanie w diecie tłuszczów nasyconych tłuszczami nienasyconymi pomaga w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi [jedno- i wielonienasycone kwasy tłuszczowe są tłuszczami nienasyconymi]. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zrównoważonego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Składniki: olej z nasion Inicznika siewnego – Inianki tłoczony na zimno, przeciwutleniacz: mieszanina tokoferoli.

Pojemność: 250ml