

Olej lniany tłoczony na zimno 250ml



Cena: 16,10 pln

Opis słownikowy

Producent OLEOFARM

Opis produktu

Olej lniany tłoczony na zimno.

Olej powstał ze starannie wyselekcjonowanych nasion lnu. Stała kontrola nad procesem tłoczenia zapewnia mu najwyższą jakość. Zawiera konieczne do prawidłowego funkcjonowania organizmu niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe (NNKT) oraz witaminę E.

Olej lniany powinien być spożywany na zimno, jako dodatek do sałatek, gotowanych jarzyn i innych potraw.

Zawartość: 250 ml

Wartość energetyczna w 100 ml (92 g) produktu: 828 kcal / 3304 kJ.

Wartość odżywcza w 100 ml: białko - 0 g, węglowodany - 0 g, tłuszcze - 92 g (w tym NNKT - 71 g, z czego omega-3 - 2,3 g, omega-6 - 68,7g), witamina E - 25 mg (250% dziennego zapotrzebowania).

15 g (ok. 1 łyżka) oleju lnianego zabezpiecza dzienne zapotrzebowanie organizmu na NNKT.