

# Natureve Witamina C kwas L-askorbinowy 1kg

Cena: 39,90 pln



## Opis słownikowy

Producent	MG12
Rejestracja	Suplement diety

## Opis produktu

Suplement diety Natureve Witamina C kwas L-askorbinowy to produkt wspierający prawidłowe funkcjonowanie organizmu, zwiększający jego odporność i pomagający złagodzić objawy i skutki przeziębienia i grypy.

Kwas L-askorbinowy to naturalny antyoksydant, który aktywuje w ciele wiele enzymów i nadzoruje część zachodzących w nim procesów chemicznych.

Przyjmowanie witaminy C zaleca się zwłaszcza osobom aktywnym, u których zmniejsza to ryzyko wystąpienia infekcji nawet o połowę.

Suplementacja witaminy C jest odpowiednim rozwiązaniem wtedy kiedy utrudnione jest spożywanie jej pod postacią składników zawartych w owocach i warzywach takich jak natka pietruszki, cytrusy, czarna porzeczka czy kiwi, które zawierają jej najwięcej

Produkt jest bezglutenowy i wegański.

Suplement diety nie może zastąpić zdrowego trybu życia i zbilansowanej diety.

Witaminę C Natureve należy przechować w suchym i chłodnym miejscu, jej nieprawidłowe przechowywanie (lub przechowywane w nieuszczelnym lub otwartym opakowaniu) może skutkować utratą właściwości.

## Zalecane stosowanie:

Wiek	Zalecana dawka
Dzieci do 1. roku życia	20 mg

Wiek	Zalecana dawka
Dzieci do 3. roku życia	40 mg
Dzieci do 12. roku życia	50 mg
Chłopcy do 18. roku życia	75 mg
Dziewczyna do 18. roku życia	65 mg
Mężczyźni	90 mg
Kobiety	75 mg
Kobiety w ciąży	85 mg
Kobiety karmiące piersią	120 mg

Pół łyżeczki witaminy C należy rozpuścić w w szklance wody i pić raz dziennie.

Witamina C jest szybko usuwana z organizmu, nie wskazane jest jednak przekraczanie zalecanych dziennych dawek, które uzależnione są od wieku.

Opakowanie: 1 kg

Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.