

Mieszanka bezglutenowa Multi Mix do ogólnego zastosowania - 1kg



Cena: 18,90 pln

Opis słownikowy

Producent	Bezgluten
-----------	-----------

Opis produktu

Mieszanka mąki bezglutenowej Multi Mix to uniwersalny produkt, który sprawdzi się w każdej kuchni do przyrządzania wypieków, smacznych dań oraz przekąsek.

Ma krótki skład, nie zawiera sztucznych ulepszcaczy, można go stosować we własnej kuchni w stu procentach bezpiecznie.

Mieszanka mąk bezglutenowych składa się przede wszystkim ze skrobi kukurydzianej, skrobi ziemniaczanej, mąki jaglanej oraz mąki kukurydzianej.

Składniki: skrobia kukurydziana, skrobia ziemniaczana, mąka kukurydziana, mąka jaglana, substancje zagęszczające: guma ksantanowa, guma guar.

Wartość odżywcza w 100 g produktu:

Wartość energetyczna w 100 g produktu: 1512 kJ /357 kcal

Tłuszcz: 3,4 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,2 g

Węglowodany: 80 g

w tym cukry: <0,2 g

Białko: 0,9 g

Sól: 0,03 g

Masa netto: 1 kg

NALEŚNIKI

Składniki

- 100 g mieszanki,
- 2 jajka,
- 230 ml mleka,
- 2 łyżki oleju + olej do smażenia,
- 2 łyżki cukru

Sposób przygotowania:

Wykonanie: Wszystkie składniki wkładamy do miski i mieszamy mikserem do uzyskania gładkiej masy o konsystencji gęstej śmietany. Na patelni rozgrzewamy ok. 0,5 łyżki oleju, następnie wylewamy cienką warstwę ciasta i smażymy naleśniki z obu stron, aż do uzyskania złotobrazowego koloru.