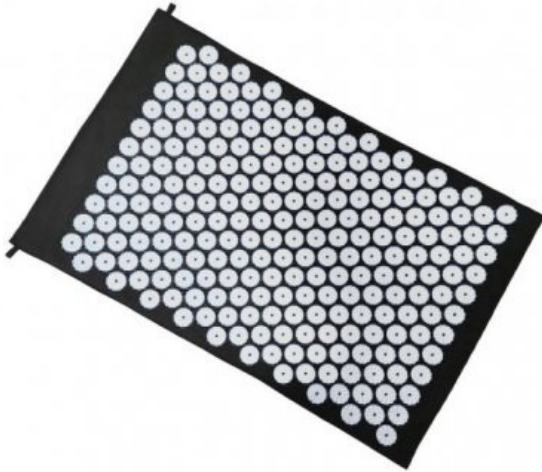


Mata do akupresury 68x40 cm biało-czarna



Cena: 69,00 pln

Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

Opis produktu

Mata do akupresury to wyrób znajdujący zastosowanie przy dolegliwościach takich jak bóle kręgosłupa, szyi, pleców, barków, napięcie mięśniowe, słabe krążenie, neuralgie, rwa kulszowa. Jej działanie opiera się o wywieranie ucisku wybranych rejonów ciała przez rozety z kolcami, które wpływają na poprawę ukrwienia mięśni doprowadzając do ich szybszej regeneracji oraz do wydzielania się poprawiających nastrój endorfin, które wpływają na działanie neuropeptydów - cząsteczek, których zadaniem jest uśmierzenie bólu. Stosowanie maty ponadto wspomaga odprężenie, co może mieć korzystny wpływ na zmniejszenie stresu.

Sposób używania:

Zaleca się korzystać z maty codziennie. Użytkowanie najlepiej rozpocząć od położenia się na macie bez ubrania lub np. w cienkiej koszulce (maty można używać również poprzez stanie na niej lub siedzenie). Czas używania uzależniony jest od poziomu zaawansowania użytkownika, na etapie początkowym powinno być to 5-10 minut, w kolejnych etapach czas można systematycznie zmieniać po przystosowywaniu się do maty. Na początku użytkownik może odczuwać dyskomfort.

Przeciwwskazania:

Zaburzenie krzepialności (hemofilia), stosowanie leków przeciwzakrzepowych (np. Clexane, Heparin), wrażliwa skóra, dolegliwości skórne, po których użycie maty mogłoby przynieść negatywne skutki.

Korzyści płynące z użytkowania maty:

- zmniejszenie bólu pleców, bioder, głowy, uczucia zmęczenia
- poprawa krążenia krwi i energii witalnej
- rozluźnienie mięśni
- zapewnienie poczucia głębokiego relaksu
- poprawa jakości snu

Charakterystyka:

Kolor maty: czarno-biały
Długość: 68 cm
Szerokość: 40 cm
Grubość: 2 cm
Ilość rozet z kolcami: 230

Mata posiada w pełni zdejmowalny pokrowiec z kolcami, co ułatwia utrzymanie higieny i czystości maty. Produkt myć ręcznie letnią

wodą z mydłem. Unikać używania pralki lub suszarki, ponieważ mogą uszkodzić grzbiety. Po umyciu mate dokładnie wyplukać i wysuszyć.

Galeria

