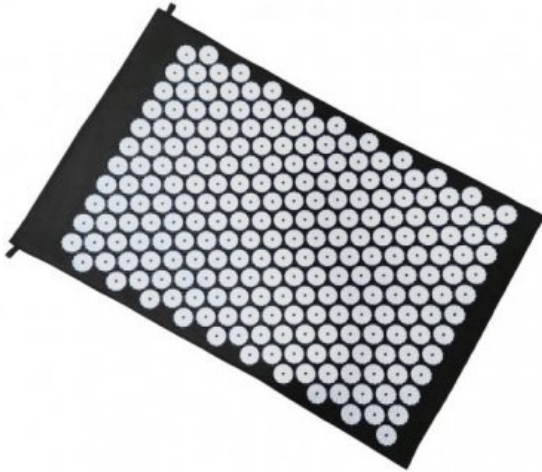


# Mata do akupresury 68x40 cm biało-czarna



Cena: 69,00 pln

## Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

## Opis produktu

Mata do akupresury to wyrób znajdujący zastosowanie przy dolegliwościach takich jak bóle kręgosłupa, szyi, pleców, barków, napięcie mięśniowe, słabe krążenie, neuralgie, rwa kulszowa. Jej działanie opiera się o wywieranie ucisku wybranych rejonów ciała przez rozety z kolcami, które wpływają na poprawę ukrwienia mięśni doprowadzając do ich szybszej regeneracji oraz do wydzielania się poprawiających nastrój endorfin, które wpływają na działanie neuropeptydów - cząsteczek, których zadaniem jest uśmierzenie bólu. Stosowanie maty ponadto wspomaga odprężenie, co może mieć korzystny wpływ na zmniejszenie stresu.

### Sposób używania:

Zaleca się korzystać z maty codziennie. Użytkowanie najlepiej rozpocząć od położenia się na macie bez ubrania lub np. w cienkiej koszulce (maty można używać również poprzez stanie na niej lub siedzenie). Czas używania uzależniony jest od poziomu zaawansowania użytkownika, na etapie początkowym powinno być to 5-10 minut, w kolejnych etapach czas można systematycznie zmieniać po przystosowywaniu się do maty. Na początku użytkownik może odczuwać dyskomfort.

### Przeciwwskazania:

Zaburzenie krzepliwości (hemofilia), stosowanie leków przeciwzakrzepowych (np. Clexane, Heparin), wrażliwa skóra, dolegliwości skórne, po których użycie maty mogłoby przynieść negatywne skutki.

### Korzyści płynące z użytkowania maty:

- zmniejszenie bólu pleców, bioder, głowy, uczucia zmęczenia
- poprawa krążenia krwi i energii witalnej
- rozluźnienie mięśni
- zapewnienie poczucia głębokiego relaksu
- poprawa jakości snu

### Charakterystyka:

Kolor maty: czarno-biały  
Długość: 68 cm  
Szerokość: 40 cm  
Grubość: 2 cm  
Ilość rozet z kolcami: 230

Mata posiada w pełni zdejmowalny pokrowiec z kolcami, co ułatwia utrzymanie higieny i czystości maty. Produkt myć ręcznie letnią

wodą z mydłem. Unikać używania pralki lub suszarki, ponieważ mogą uszkodzić grzbiety. Po umyciu mate dokładnie wyplukać i wysuszyć.

## Galeria

