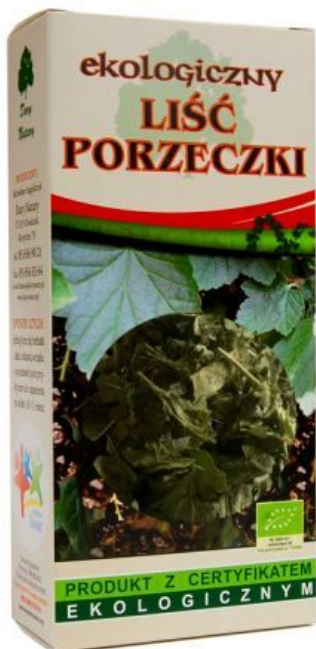


## Liść porzeczki czarnej - Dary Natury 50g



Cena: 5,30 pln

Opis słownikowy

Producent

Dary Natury

### Opis produktu

#### Wskazania:

Pomocniczo w kamicy moczowej i piasku nerkowym.  
*Zewnętrznie* - odwar do płukania jamy ustnej i gardła jako środek ściągający.

#### Działanie:

Napar działa słabo moczopędnie. Odwar stosowany zewnętrznie ma słabe działanie ściągające.

#### Skład:

Wysuszony, krojony liść porzeczki czarnej (*Ribes nigrum* L.), zawierający diglikozydy kwercetyny i kemferolu głównie izokwercetynę i rutynę, flawonon, sakuranetynę, monometryczne flawonole (katechinę i epikatechinę) i kwasy fenolowe

**Sposób przygotowania:**

*Napar* - 1 łyżkę (ok. 4g) ziół zalać 1 szklanką (200 ml) wrzącej wody.

*Odwar do użytku wewnętrznego* - 2 łyżki stołowe ziół zalać 1 szklanką letniej wody i gotować powoli pod przykryciem 5 min, odstawić na 15 min, przecedzić.

**Sposób użycia:**

Pić 2 - 3 razy dziennie po szklance naparu, jako środek moczopędny. Do płukania ust używać 1/3-1/2 szklanki ciepłego odwaru.