

## Liść jeżyny - Dary Natury 25g



Cena: 4,60 pln

### Opis słownikowy

Producent

Dary Natury

### Opis produktu

#### Skład:

Wysuszone liście jeżyny zawierają garbniki.

#### Działanie:

Odwar ma działanie ściągające, przeciwbieunkowe.

#### Wskazania:

*Wewnętrznie:* w schorzeniach biegunkowych.

*Zewnętrznie:* do płukania w lekkich stanach zapalnych jamy ustnej i gardła. Herbatka z liści jeżyny stanowi wsporną namiastkę herbaty. Oprócz walorów smakowych działa odtruwająco i oczyszczająco na organizm, reguluje przemianę materii oraz ogólnie wzmacnia organizm.

**Sposób użycia:**

1-2 1/2 łyżki liści zalać 2 szklankami wody, gotować pod przykryciem ok. 15 minut, przecedzić. Pić po 1/2 szklanki odwaru 3 razy dziennie lub stosować zewnętrznie.