

Kulki do ćwiczenia mięśni Kegla Ovo L1A - niebieskie



Cena: 110,90 pln

Opis słownikowy

Producent OVO

Opis produktu

4 kulki o różnej gramaturze. Luksusowa tuleja silikonowa, bardzo elastyczna z uchwytem dla łatwego użytkowania. Silikon medyczny zapewnia jedwabście gładki dotyk.

Kulki gejszy, dzięki temu, że ćwiczą mięśnie Kegla (stymulują dolne mięśnie miednicy), ułatwiają poród, przyspieszają dojście do formy po urodzeniu dziecka, a także są pomocne przy nietrzymaniu moczu.

Mięśnie Kegla, czyli mięśnie dna miednicy, są współodpowiedzialne za podtrzymywanie macicy i kontrolę pęcherza. Dzięki ćwiczeniom kulkami gejszy mięśnie te są utrzymane w dobrej kondycji, co jest bardzo ważne, ponieważ wraz z wiekiem stają się one coraz słabsze.

Kolor: niebieski
Średnica zewnętrzna: 3 cm
Materiał: Silikon