

Herbamedicus Swissmedicus Waleriana 425mg Ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego 100% VEGE - 30 kapsułek 17.9g

Cena: 29,70 pln



Opis słownikowy

Producent	Herbamedicus
Rejestracja	Suplement diety

Opis produktu

Kozłek Lekarski (*Valeriana officinalis*), zwany także walerianą, to roślina kwitnąca, pochodząca z Europy i Azji. Korzeń rośliny od dawna stosowany jest w zielarstwie tradycyjnym jako **środek ułatwiający zasypianie**.

Korzeń kozłka zawiera szereg związków, które mogą sprzyjać zasypianiu i zmniejszać niepokój.

Należy do nich m.in. kwas walerianowy którego nasz produkt zawiera w porcji dziennej 2,55 mg i liczne **przeciwutleniacze**. Waleriana została pod tym kątem szeroko przebadana, zwracając uwagę naukowców na interakcję kwasu walerianowego z **neuroprzekaznikiem GABA**, który pomaga regulować impulsy nerwowe w mózgu i układzie nerwowym. Wykazano, że niskie poziomy GABA związane z przewlekłym stresem mogą być czynnikiem powodującym **stany lękowe i niską jakość snu**. Stwierdzono, że kwas walerianowy hamuje rozkład GABA w mózgu, powodując **uczucie spokoju i wyciszenia**.

Użycie korzenia kozłka lekarskiego sięga czasów starożytnej Grecji i Rzymu. Roślina była wówczas szeroko stosowana, a sam Hipokrates zalecał ją m.in. na ukojenie nerwów, pracę układu pokarmowego i zdrowie serca.

Kozłek lekarski, z którego powstał nasz preparat pochodzi z upraw lokalnych na wyżynie lubelskiej. Tam też mieści się nowoczesny innowacyjny zakład przetwórstwa w którym ekstrahowane są zioła. Każda partia badana jest pod kątem zawartości substancji aktywnych, co zapewnia wysoką jakość surowców. Ekstrakt Waleriany użyty w naszym preparacie wyprodukowany został metodą alkoholową, DER 15/1 czyli z 15 kg suchych i oczyszczonych korzeni, powstał 1 kilogram ekstraktu standaryzowanego na zawartość Kwasu Walerianowego (0,6%), którym napełniliśmy kapsułki. Do produkcji preparatu zostały użyte kapsułki wegańskie – celulozowe, maltodekstryna (aby zminimalizować higroskopijność kapsułki).

Ekologia i naturalność

- Do zapakowania zostały użyte szklane buteleczki i metalowe zakrętki, Etykieta jest wykonana z papieru.

- Produkt od początku do końca jest czysty, bezpieczny i ekologiczny.
- Ślad węglowy jest minimalny, gdyż transport surowca z pola gdzie jest uprawiany kozłek lekarski do fabryki odbywa się w obrębie jednej miejscowości.
- Energia do produkcji w dużym stopniu pochodzi ze źródeł odnawialnych takich jak fotowoltaika i Biomasa.

Producent:

*Herbamedicus GmbH
6312 Steinhausen
info@swissmedicus.de
Szwajcaria*

Osoba odpowiedzialna w UE:

*Herbamedicus, s.r.o.
Ostružnická 325/6
779 00 Olomouc
info@swissmedicus.de*

**Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.**

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.