

Pewność i komfort

Contam®

...i czujesz się pewnie!

OBNIŻENIE NARZĄDU RODNEGO / PĘCHERZA MOCZOWEGO To już nie jest problem!

Opuszczenie pęcherza to bardzo osobisty problem. Aby złagodzić skutki tej przykrych dolegliwości opracowaliśmy metodę zakładania odpowiedniego tamponu.

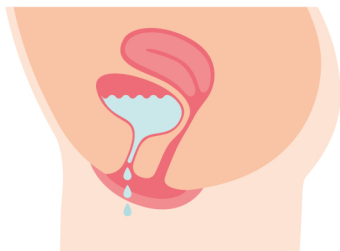
Zastosowanie:

- Nietrzymanie moczu przy bieganiu, ćwiczeniach fitness, jeździe na rowerze, tańcu, wchodzeniu po schodach, kichaniu, kaszlu
- Inne wysiłkowe nietrzymanie moczu u kobiet
- **Dolegliwości związane z obniżeniem narządu rodowego**
- Nietrzymanie moczu podczas wzmożonego parcia
- Nawracające nietrzymanie moczu po przebytych zabiegach operacyjnych
- Nietrzymanie moczu podczas wstawania
- Zaleganie moczu

Zastosowanie i sposób działania tamponu

Contam®

Anatomia pochwy bez tamponu



Przekrój pochwy, pęcherza i dróg moczowych bez tamponu

Prawidłowe użycie przy nietrzymaniu moczu



Tampon umieszczony w pochwie wywiera nacisk na cewkę moczową. Tym samym hamuje niekontrolowany wyciek moczu.

Nieprawidłowe użycie przy nietrzymaniu moczu



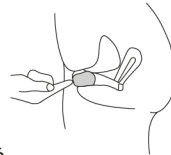
Tampon umieszczony zbyt głęboko w pochwie!

Wskazówki dotyczące używania tamponu i instrukcja obsługi

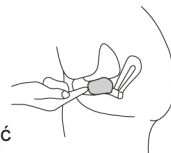
- 1 Przed użyciem należy dokładnie umyć ręce.
- 2 Wyjąć tampon z opakowania.
- 3 **Contam®** zanurzyć w ciepłej wodzie na ok. 1 min.
- 4 Wycisnąć nadmiar płynu z tamponu. **Contam®** stanie się miękki i elastyczny, a tym samym skuteczny.
- 5 **Contam®** umieszcza się w taki sam sposób, jak tampony menstruacyjne. W celu łatwiejszej aplikacji proszę znaleźć wygodną pozycję, np. postawić jedną nogę na podwyższeniu lub usiąść na brzegu muszli klozetowej.



- 6 **Stosowanie przy nietrzymaniu moczu**
A **Contam®** należy wprowadzić czubkami palców do pochwy na głębokość pół palca a następnie nieco wyciągnąć. Prawidłowo umieszczony powinien być wyczuwalny czubkami palców.



- 6 **Stosowanie przy dolegliwościach związanych z opuszczeniem narządu rodowego / pęcherza**
B **Contam®** należy wprowadzić do pochwy czubkami palców tak głęboko, jak to możliwe. Uwaga! Nie ma możliwości obsunięcia się tamponu w głąb ciała!



- 6 **Jeżeli przy założeniu tamponu głęboko, pojawi się nietrzymanie moczu to potraktuj ten stan jak nietrzymanie moczu i załóż tampon płytko.**

- 7 Jeżeli pojawi się nieprzyjemne odczucie, należy zmienić czubkami palców umiejscowienie tamponu. W środkowej części pochwy jest słabo unerwiona, więc prawidłowo umieszczony tampon powinien być prawie niewyczuwalny.

- 8 Końcówka sznureczka do wyciągania tamponu powinna znajdować się na zewnątrz pochwy.



- 9 W celu usunięcia tamponu należy również przyjąć wygodną pozycję. Pociągając za sznureczek nadajemy prawidłowy kierunek wysuwania tamponu. Jeżeli **Contam®** ma zostać zastosowany ponownie, należy przestrzegać opisanego poniżej sposobu czyszczenia.

- 10 Usunięty tampon należy umieścić w woreczku i wyrzucić do odpadów mieszanych. Po usunięciu tamponu należy dokładnie umyć ręce.



Czyszczenie tamponu przy wielokrotnym użyciu.

Jako że tampon może zostać użyty do kilkunastu razy, należy przestrzegać opisanego poniżej sposobu czyszczenia. Podczas noszenia **Contam®** zasadniczo nie ulega zabrudzeniu i może zostać użyty ponownie. Ze względu na zużycie materiału, z którego jest wykonany, nie zaleca się używania go powyżej przewidzianej normy. Ze względów higienicznych decyzja o ponownym zastosowaniu powinna być podejmowana indywidualnie.

Z przyczyn bakteriologicznych należy uwzględnić następujące zasady:

- Po każdym zastosowaniu **Contam®** należy wygotować (min. 3 minuty – max. 5 minut). Po wygotowaniu nie wyciskać od razu, lecz trzymając za sznureczek umieścić w zimnej wodzie w celu wystudzenia.

Oddawanie moczu:

Nie ma potrzeby wyjmowania tamponu **Contam®** podczas oddawania moczu.

Pierwsze zastosowanie:

Podczas stosowania tamponu **Contam®** może pojawić się uczucie ucisku, które mija zazwyczaj po 3-4 dniach. Po usunięciu tamponu nie powinno się pojawiać.

Wskazówka: Po pływaniu **Contam®** należy wymienić. Stosowanie podczas ciąży należy skonsultować z lekarzem. Tampon nie powinien być stosowany dłużej niż 12 godzin dziennie. Sznureczek służący do wyciągania tamponu został starannie sprawdzony w licznych testach kontrolnych. Jeżeli mimo to dojdzie do jego zerwania, należy w pozycji kucznej usunąć tampon wykonując parcie i chwytając koniec tamponu czubkami palców. W przypadku niemożności usunięcia tamponu należy zgłosić się do lekarza ginekologa.

Przeciwwskazania do stosowania tamponów Contam®:

- menstruacja
- alergia na tampon
- zapalenie pochwy

Skutki uboczne:

Jeżeli po stosowaniu tamponu pojawi się:

- swędzenie/ pieczenie w obszarze pochwy
 - wysięk (zauważalny, nieprzyjemnie pachnący, zabarwiony zielonkavo/żółtawo/brązowo)
 - krwawienie niemiesiąruacyjne
 - stan zapalny
- należy zaprzestać stosowania tamponu **Contam®** i zgłosić się do lekarza ginekologa.

W przypadku wystąpienia gorączki, biegunki, wymiotów, zawrotów głowy lub wysypki skórnej, należy usunąć **Contam®** i zgłosić się do lekarza.

WYTWÓRCA



Med SSE System

GmbH
Alfred von der Lehr

CE 0197

Herderstraße 5-9 · D-90427 Nürnberg · Deutschland
Tel. 0911 / 7 90 88 06 · Fax 0911 / 79 23 37
Internet: www.medsse.de · E-Mail: info@medsse.de

Dystrybutor:
Albis Mazur Sp. z o.o.
ul. Stawiszyńska 10 lok. 2 · 62-800 Kalisz · Polska
Tel. +48 62 765 95 93 · Fax. +48 62 751 39 76
www.albis.com.pl · sklep@albis.com.pl