

## APARAT do ćwiczeń oddechu Kendall RESPIFLO FS



Cena: 41,00 pln

### Opis słownikowy

Producent	Kendall
Rejestracja	Wyrób medyczny

### Opis produktu

APARAT do ćwiczeń oddechu Kendall RESPIFLO FS

#### Właściwości:

Pomaga rozwinąć, usprawnić i utrzymać fizyczną sprawność układu oddechowego. Urządzenie RespiFlo FS zostało skonstruowane w oparciu o badania naukowe w celu ćwiczenia utrzymywania maksymalnych wdechów (SMI).

SMI ma ogromne znaczenie dla ogólnego dobrego samopoczucia. Na przykład głębsze oddechy poszerzają mniejsze pęcherzyki płucne i pomagają oczyścić drogi oddechowe ze śluzu, co z kolei pozwala na uniknięcie nagromadzenia płynów w płucach.

Zdrowa osoba oddychająca normalnie zazwyczaj wykonuje wiele głębokich oddechów w każdej godzinie - najczęściej nawet nie będąc świadoma tego faktu. Te oddechy są spontaniczne i automatyczne, a występują w postaci ziewnięć i westchnień.

Jednakże w pewnych sytuacjach, model normalnego oddychania może ulec zmianie. Na przykład doświadczając bólu wynikłego z przeprowadzonego zabiegu chirurgicznego na klatce piersiowej lub jamie brzusznej, oddychamy płycej a głębsze oddechy są tłumione w celu zminimalizowania odczuwanego bólu. W takich przypadkach niezmiernie ważne jest próbowanie powrotu do normalnego modelu oddychania - pomimo odczuwanych niedogodności. Wykonywanie głębokich wdechów, które w normalnej sytuacji byłyby unikane, pozwala zapobiec prawdopodobnym powikłaniom oddechowym.