

Roller wałek do jogi, masażu, rehabilitacji (wklęsły) - pomarańczowy



Cena: 40,80 pln

Opis słownikowy

Producent

Nieokreślony

Opis produktu

Wykonany z pianki EVA roller do ćwiczeń (np. jogi) to przyrząd idealny do wzmacniania i uwydatniania mięśni. Wykorzystany do masażu mięśni po treningu rozluźnia je oraz poprawia ich elastyczność. Ponadto wałek pozytywnie wpływa na redukcję zakwasów i przyspieszenie regeneracji po urazach i kontuzjach.

Roller należy podłożyć pod wybrany mięsień i wykonywać rolowanie rozbijając zakwasy oraz punkty spustowe. Dzięki powierzchni z wypustkami wałek pobudza krążenie, rozładowuje napięcie mięśniowe i wspomaga redukcję cellulitu i tkanki tłuszczowej

Stosowania wałka ma także pozytywny wpływ na kształtowanie sylwetki i stabilizację kręgosłupa.

Kolor: pomarańczowy

Długość: 32 cm

Średnica: 13 cm

Materiał: pianka EVA

Poziom twardości: średni