

Płatki owsiane bezglutenowe - 300g

Cena: 12,50 pln



Opis słownikowy

Producent: Bezgluten

Opis produktu

Składniki: Płatki owsiane

Płatki owsiane wpływają pozytywnie na nasze zdrowie i samopoczucie. Przez dietetyków zalecane są w walce z otyłością jak również w problemach związanych z niestrawnością i w zaparciach. Spożywane rano jako owsianka dodają nam energię na cały dzień.

Wartość odżywcza:

Wartość energetyczna w 100g: 1541 kJ/365 kcal

Tłuszcz: 4,9 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 0,8 g

Węglowodany: 62 g

w tym cukry: 1,2 g

Białko: 14 g

Sól: 0,02 g

Masa netto: 300 g

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Sposób przygotowania:

Do 200 ml zimnej wody lub mleka wsypać 40 g płatków owsianych.

Doprowadzić do wrzenia i gotować na wolnym ogniu przez 2-3 minuty.