

## Kulki do ćwiczenia mięśni Kegla Sweet Smile z pilotem - fioletowe



Cena: 141,90 pln

### Opis słownikowy

Producent Sweet Smile

### Opis produktu

Kulki do ćwiczenia mięśni Kegla Sweet Smile z pilotem wykonane z miękkiego i przyjemnego w dotyku silikonu, który zapewnia jedwabście gładki dotyk.

Produkt, dzięki temu, że ćwiczy mięśnie Kegla (stymulują dolne mięśnie miednicy), jest pomocny przy nietrzymaniu moczu, oraz ułatwia poród i przyspiesza dojście do formy po urodzeniu dziecka. Mięśnie Kegla, czyli mięśnie dna miednicy, są współodpowiedzialne za podtrzymywanie macicy i kontrolę pęcherza. Dzięki ćwiczeniom kulkami gejszy mięśnie te są utrzymane w dobrej kondycji, co jest bardzo istotne, ponieważ wraz z wiekiem stają się one coraz słabsze.

Kulki kegla Sweet Smile to urządzenie z możliwością ładowania, z 10 różnymi poziomami wibracji i pilotem, który umożliwia ich samodzielne kontrolowanie i dobór odpowiedniego ustawienia spośród dostępnych. Pilot pozwala na zdalne sterowanie kulkami i daje użytkownikom swobodę i większe możliwości dopasowania działania kulek do indywidualnych potrzeb.

Produkt posiada elastyczny pasek, ułatwiający wyjmowanie kulek po zakończonym treningu. Dzięki 10 trybom wibracji i mocnemu, cichemu silnikowi, ćwiczenie może stać się przyjemniejsze i za każdym razem być inaczej odczuwane.

#### Właściwości:

- Przyjazne dla skóry
- Wibrujące
- Stymulujące
- Wodoodporne

#### Sposób użycia:

Przed pierwszym użyciem, umyć kulki ciepłą wodą z mydłem. Aby zapobiec uszkodzeniom zadbać żeby woda nie dostała się do komory baterii. Naładować kulki i umieścić baterię w pilocie (jeśli jej nie ma wewnątrz).

Zaaplikować na produkt odpowiedni lubrykant (wyłącznie na bazie wody).

Przyjąć komfortową pozycję, leżącą lub w przysiadzie i umieścić produkt w waginie.

Jeśli kulki są umieszczone prawidłowo można włączyć urządzenie i sterując pilotem dobrać odpowiednie ustawienie wibracji. Jeśli przy włożonych kulkach odczuwa się dyskomfort należy wyjąć je przy użyciu pętli na końcu i spróbować umieścić je ponownie.

Umyć kulki po każdym użyciu używając ciepłej wody z mydłem.

Aby trening z kulkami był efektywny powinno się go przeprowadzać 1-2 razy dziennie przez około 15 minut. W czasie ćwiczenia można wykonywać codzienne normalne czynności. Najlepszy efekt przynosi stosowanie kulek podczas poruszania się, stania lub chodzenia.

Aby uniknąć przeciążeń i tym samym zakwasów mięśni dna miednicy, pamiętajmy, aby już na początku nie przesadzić z treningiem. W przypadku problemu z utrzymaniem kulek, najlepiej jest zacząć od kulek o większym rozmiarze lub mniejszej wadze.

#### **Środki ostrożności:**

Przechowywać z dala od dzieci. Małe części mogą spowodować zadławienie.

Nie stosować w przypadku uszkodzonej lub podrażnionej skóry.

Produkt przeznaczony do użytku przez jedną osobę. W celu uniknięcia infekcji lub chorób nie należy korzystać z kulek innymi osobami.

W przypadku odczuwania dyskomfortu lub nieprzyjemnego podrażnienia zaprzestać stosowania produktu.

Nie zamrażać ani nie podgrzewać urządzenia.

Stosować produkt wyłącznie gdy jest się w dobrym stanie fizycznym.

**Kolor:** fioletowy

**Długość:** 17cm

**Długość kulek:** 9cm

**Średnica:** 3-3,5cm

**Waga:** 73g

**Materiał:** Silikon, PU, ABS

**Zasilanie pilota:** bateria 23A (dołączona do urządzenia)

**Zasięg pilota:** 5m

Zestaw zawiera kulki kegla, kabel USB do ładowania, pilota i baterię (23A).

## Galeria

